

# 盟约之爱

## 夫妻关系造就课程



—即将开课—

21.03.2026 周六早&晚班

咨询：徐凯 DAY 弟兄 0425 815 253

Caroline 姐妹 0400 287 183

周六早班：9:00AM-10:30AM | Online | Sydney time

周六晚班：7:00PM- 8:30PM | Online | Sydney time

学费：300/每对夫妇（学费以学员所在国家币种计算）。

遵守学员要求，按时上课，完成作业的学员，做为奖励可以在课程结束后得到全额学费退款。

经济有困难的学员，请下载，填写学费减免表格，经所在教会牧者签字后，提交到myzafqkc@protonmail.com接受审核，批准。

录取必要条件：承诺遵守学员要求完成课程学习。

录取优先条件：基督徒夫妇

渴慕通过学习改变自己的生命与夫妻关系  
有感动带领/服侍/推动夫妻事工

网上报名：<https://www.myza.org/enroll>

报名截止日期：07/03/2026

# 【盟约之爱】课程简介

此系列课程由具备丰富牧会和辅导经验的资深牧者—赵约翰牧师夫妇编写设计，目的是为了协助教会推展夫妻事工。盼望透过这些课程，一方面造就信徒的婚姻关系，另一方面协助牧者培训夫妻事工的带领人才。

课程完全以圣经真理为核心，并辅以大量的生活实例，以活泼幽默的方式来呈现。此夫妻课程不但坚固了主内肢体的婚姻，并更新了他们和神的关系。同时，课程也成为向慕道友夫妇传福音极佳的切入点。

鉴于无法回应所有夫妻营会与讲座的邀请，为了更快，更广地帮助信徒以及慕道友造就他们的婚姻，赵约翰牧师夫妇录制了《盟约之爱》课程录像。此录像细分成小单元，每单元平均有30分钟的讲解，之后附有讨论和分享问题。可供夫妻两人观看，组织几个家庭一起学习讨论，在教会夫妻团契公开放映，或在夫妻营会上使用。适合主内及未信主的朋友参加。

盟约之爱澳洲事工小组致力于在澳洲华人教会推广这套课程并协助教会培养带领这套课程的同工。赵约翰牧师夫妇做为澳洲事工小组的咨询牧师，亲自监督，培训负责带领盟约之爱课程的老师。我们将于2026年3月21日开始下一期周六早，晚班的课程。周六早班招生学员对象为教会牧者，同工以及有心在夫妻关系事工服侍的信徒。此班由往届毕业的教会领袖带领，旨在帮助教会培养夫妻关系辅导领袖/同工。周六晚班招生对象为有心建造自己的婚姻关系并以此见证神，荣耀神的信徒与同工。此班由盟约之爱同工带领，旨在帮助教会领袖在教会中推广盟约之爱事工。此课程一共10课，分十二次完成。早班全部为线上课，晚班有两次是线下聚会学习。每两周学习一课。欢迎有心发展教会婚姻事工，以及对家庭事工有负担的牧者，领袖和肢体参加。

# 【盟约之爱】夫妻关系造就课程

课程的异象——

树立以基督为中心的婚姻观

课程的使命——

帮助夫妻经营合神心意的婚姻  
活出讨神喜悦的生命

课程的内容——

爱的根基

爱的动力

爱的生命

爱的能力

正面沟通

小心解读

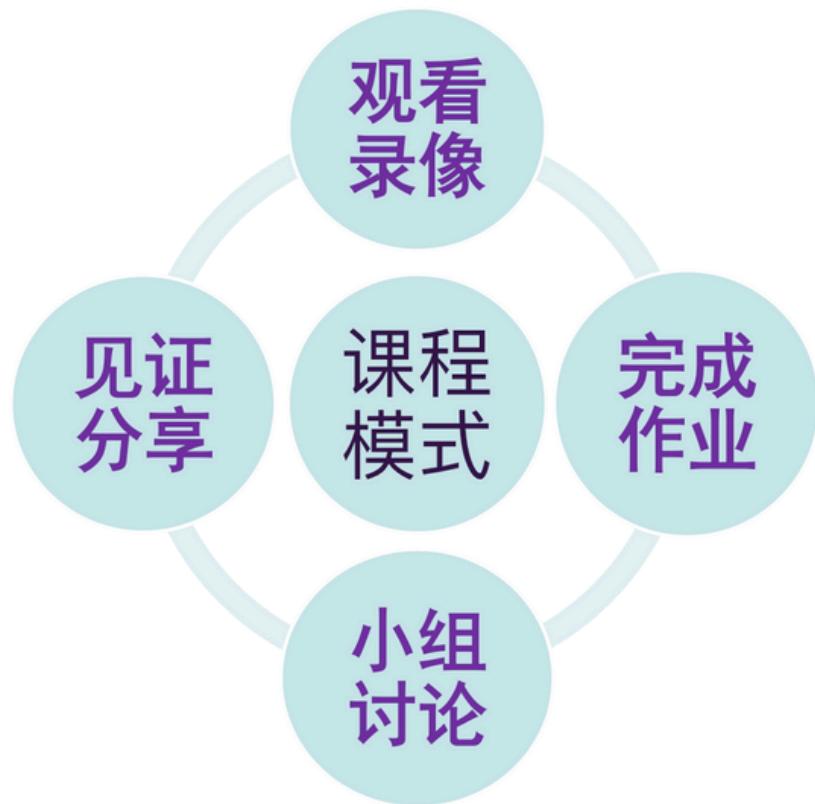
长久忍耐

随时饶恕

爱的合一

信心与成圣

# 【盟约之爱】夫妻关系造就课程



## 课程特点

真理主导

实例剖析

生动活泼

言简易懂

小组支持

落地实操

# — 报名方法 —

- 请仔细阅读招生简章，课程安排与学员要求。
- 如果您愿意承诺每次按时上课，完成作业，请您登录盟约之爱事工网站：

<https://www.myza.org/enroll> 填写报名表。

- 我们收到报名表后会与您联系。
- 请将学费/奉献转到以下的账户。
- 如果您有感动支持我们的事工也请将奉献/捐助款转账到下面的账号。

账户名：ST PAULS ANGLICAN CHURCH KOGARAH

账 号：BSB: 032-158 ACCOUNT NO: 182 402

备注信息 (REF)：MYZA

# 【盟约之爱】悉尼学员见证分享

在还未上盟约课程之前，我对我们夫妻之间的关系真的特别的绝望，甚至有段时间我的丈夫都不想回家。我也觉得我已经不再爱我的丈夫了，我对他已经没有任何感觉了。真的感谢主，让我们参加了盟约之爱夫妻课程，这彻底改变了我们的婚姻观，让我们知道婚姻是一生之久的盟约之爱。在我们婚姻的起初，我们总是想要改变对方，希望对方来满足我们所有的需求，求自己的益处，不是求对方的益处，但是现在我们求神来改变自己而不是对方。

-Ming&Jun from Sydney Mandarin Christian Church

在学习的过程中让我看到了自己的骄傲和罪，我得罪了神，也伤害了我的丈夫。现在遇上任何事情，我都会思想，“我要怎么想、怎么说、怎么做，才能让基督高兴？”我也每天来到主的面前，求神给我力量来保守自己的心思意念，把活跃的负面思想和情绪，自哀自怜的想法和恶言恶语，统统都挡在心门和真理之外，并且求主加添我爱人如己的能力，把内心真实的感受和想法与主交流。我现在真正明白了，当我们愿意顺服圣灵的带领，就能胜过肉体的软弱和老我的辖制。

-WuXi from St George's Hurstville Anglican Church

在整个学习过程中，深深被赵牧师师母爱神爱人、用真理和智慧侍奉神和辅导人所感动，也深刻地理解和学习到以真理为根基的婚姻，应该是一生一世的盟约之爱。在《圣经》真理的基础上、赵牧师、师母系统的辅导下，我们不仅理解了婚姻的真正意义，更有了具体的方法去实践和经营好自己的婚姻。

-Lucky Zhao from Sydney Mandarin Christian Church

2019年4月是我第一次接触赵约翰牧师夫妇的恩言辅导培训，眼前一亮的感觉，有真理，有技巧，是很鲜活的“有血有肉”的辅导，从中我学习到了很多关于如何把真理实践应用到现实问题上的方式方法，也纠正了我之前很多错误的“简单粗暴”的辅导观念。所以在此，特别希望能有更多的弟兄姊妹能一起来学习，从中受益，帮助你们在服侍中力上加力，荣神益人。

-Range Zhu from St Paul's Anglican Church

距离盟约之爱的课程已经过去一年时间了，这一年也是我们走入婚姻阶段的第一年。首先，应Range弟兄的邀约，为了写一些对课程的思想和反馈，我特意去看了一下之前十节课每次课后完成的作业，正印了那句话，理想很美好但现实很残酷，对照自己通过上课，然后思考，亲笔一字一句写来的东西其实有太多没有做到，自我打脸的地方，真的感觉很惭愧。其次，由此也就想到感恩我的妻子，她真的做得非常好。记得盟约之爱第一堂课老师就反复强调的，上课的目的不是改造你旁边的那一位的，而是学习改变自己。在婚姻当中，她从未拿起过课上学习的内容套用在我的身上，而是通过课上所学习到的，在不断地操练她自己的生命，使得我们很平稳的从恋爱走到婚姻。然后，在当我努力回想这将近一年的时间，结合粗略扫了一下课件的内容和作业的时候。我惊讶的发现，当我们每次面对困难和挑战，面对对方与自己观点不一致，有矛盾，但最终还能从负面情绪，自哀自怜中走出，又回到彼此相爱的温情的时候，无一不是因为做到了课程中老师提到的那些要点，看重付出、省察动机，正面沟通、小心解读等等。当然这些沟通相处的技巧，最终的出发点还是要回到神这里，因为他才是爱的源头。而借着盟约之爱这样的课程，当我们重新从神那里支取爱的能力的时候，神的大能真的会在我们心中彰显。

-Ian from Macquarie Baptist Church

距离我们上完《盟约之爱》课程已经过去了将近一年。虽然课程框架已经记不清了，而且至今也没有学会牧师和师母教的手势舞，但我发现其中的内容似乎已经混入我们的血液，塑造也巩固着我们目前比较良性的相处模式。但是由于我们婚姻的年限还很短，不敢夸下什么海口，但愿我们继续保持下去，毕竟要靠每一天坚持的操练才能把讨神喜悦的行为养成像呼吸一般自然。

这期间，我们也偶有意见分歧、彼此自以为是的时候，也有情绪化、带着惩罚说气话的时候。事后后悔是必然的，懊悔自己为什么不能平息了情绪再说话。但真的感谢神，所幸对方是宽宏大量的人。我常常能感受到被用课程里学到的那些方式爱着，所以我认为Ian一定也常常在操练忍耐、不求自己的益处、不因为对方给自己造成麻烦而不耐烦地发火、即使意见不同也先听对方把话说完、尽量不带着情绪说气话（这点我做得比较不好）、换位思考、在对方软弱的时候给对方支持。

同时，在操练的过程中，神也让我感受到这是令他喜悦的，像是一种正向反馈，让我相信这么做是对的，是神认可的，并且值得坚持下去。

未来肯定还会遇到各种各样的挑战，丈夫和妻子必须彼此鼓励，才能共同经营出神起初创造婚姻关系时的美好期许。

最后，记得在需要帮助的时候、觉得软弱的时候，赶紧叩门，神会开门的。

-Vera from Macquarie Baptist Church

# 澳洲盟约之爱事工简介

澳洲盟约之爱事工小组致力于在澳洲推广由赵约翰牧师夫妇创建的恩言辅导中心编写，制作的《盟约之爱》夫妻关系造就课程以及其他真理课程，解经应用课程和婚姻辅导课程。这些课程结合了多年来他们夫妇在各地举办神学培训和辅导培训的精华，包括初阶的真理应用以及二阶的婚姻辅导课程，并有同工团队协助课程的管理和学员作业的阅读与点评，欢迎牧者推荐肢体参加。详情请洽：[myzafqkc@gmail.com](mailto:myzafqkc@gmail.com)

如果您想了解更多关于澳洲盟约之爱事工，欢迎浏览我们的网站：<https://www.myza.org/>

如果您想了解更多赵牧师夫妇恩言辅导中心的课程，欢迎浏览恩言辅导的网站：<http://guidingword.org/>

